

メニュー名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	えび	かに	くろみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
豚・鶏・海鮮																												
黒豚バラ/豚バラ(タレ・塩)	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-
若鶏もも(タレ・塩)	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
若鶏ももステーキ(タレ・塩)	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
エビ	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
イカ	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
焼野菜その他																												
焼き野菜盛り合せ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キャベツ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニンニク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
エリンギ	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
サンチュ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サンチュ味噌	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ソーセージ	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-
キムチ・ナムル																												
白菜キムチ	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
カクテキ	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-
オイキムチ	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
キムチ盛り合せ	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	●	●	-	-
ほうれんそうナムル	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-
もやしナムル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
大根ナムル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
ぜんまいナムル	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
ナムル盛り合せ	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
刺身																												
ユッケ	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
馬刺し <small>(店舗限定販売商品)</small>	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	△
干枚刺し <small>(店舗限定販売商品)</small>	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●
注) お子様・ご年配・体調のすぐれない方の刺身類のご注又はご遠慮ください。																												
ごはん・スープ																												
石焼ビビンバ	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ビビンバ	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
クッパ	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	●	●	●	-	-	-	-	-	●
ごはん	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホルモンチゲ	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ユッケジャンスープ	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-
テールスープ	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
豆腐チゲ	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-
ワカメスープ	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	●
玉子スープ	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	●
味噌汁	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
冷麺																												
冷麺	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	△
注) 「卵」は冷麺具材の「ゆで卵」と、冷麺スープの原料にも含まれております。																												
お子様メニュー																												
お子様やきにく内	※セットに含まれるサラダバー内の料理に関しましては直接店舗にお問合わせください。																											
やきにく	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
ヤクルト	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ふりかけ(丸屋のりたま)	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-
ビスコ	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
お子様うどん	△	△	-	●	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-
注) △具材のかまぼこの原料に卵・カニ・エビが含まれます。																												
お子様カレー	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●
注) お子様カレーには原材料に「はちみつ」が含まれます。																												

メニュー名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
サラダ・ドレッシング																													
※サラダバー内の料理に関しましては直接店舗にお問合わせください。																													
和風ドレッシング	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	-	-	-	-	-	-	りんご	-	
ごまドレッシング	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	りんご	-
ゆずドレッシング	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	-	-
サウザンアイランドドレッシング	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	牛肉	-	-	-	大豆	●	鶏肉	●	豚肉	-	-	-	りんご	-
青じそドレッシング	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	牛肉	-	-	さば	大豆	●	-	豚肉	●	-	-	-	-	-

以下のアレルギー情報は、焼肉なべしまのデザートメニューに使用している原材料を調べたものです。アレルギー物質28品目（特定原材料8品目及び特定原材料に順ずるもの20品目）を含む商品に「●印」を表示しております。ただし、原材料として使用しないアレルギー物質についても、調理器具や食器は使い分けいたしていませんので様々な混入が考えられます。また、店舗での調理・盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がありますことをご理解いただいた上でご利用ください。一覧に掲載されていない商品に関しましては店舗までお問合わせください。アレルギー物質に対する感受性は、個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。一覧に記載されている商品を扱っていない店舗、商品名が違う店舗がございます。ご了承ください。一覧内のアレルギー物質28品目以外の食材も体質によりアレルギー症状を発症する原因となる場合がございます。（ニンニク、米など）専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断いただきますようお願い申し上げます。

●：原材料に使用しているもの △：食材入荷状況や季節、店舗独自の調理行程により素材として使用されるもの。
 ※：原材料に使用していないが、調理の行程上及び提供時に入れる（添える）もの。
 -：原材料に使用していないもの（混入の可能性がありますのでご理解下さい）

メニュー名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
※デザートの料理に関しましては、各地区店舗により、メニュー・仕入れ食材が違います。直接店舗にお問合わせください。																												
デザート/トッピングソース類																												
パニラアイス	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソフトクリーム (ワッフルボウル)	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	-
ミニ雪見だいふく	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	-
ミニシューアイス(いちご味)	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	-
ソフトクリームサンデー																												
(チョコレート)	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	-
(ストロベリー)	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	-
(コーヒー)	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	-
(きな粉黒蜜)	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	大豆	●	-	-	-	-	-	-	-